



CLE :

Le triangle dramatique : Le SAUVEUR

OBJECTIFS DE LA CLE

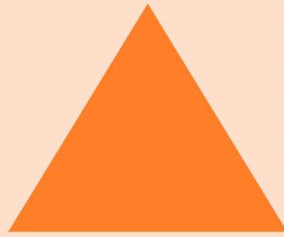
- Comprendre et identifier les comportements individuels et collectifs
- Apprendre à sortir d'une situation relationnelle inconfortable ou difficile



VICTIME



PERSECUTEUR



SAUVEUR



CARACTERISTIQUES

Il est toujours prêt à défendre les opprimés ou les causes perdues. Il se dit fort, équilibré et altruiste mais il est protecteur et infantilisant. Il crée des dettes morales avec les personnes qu'il aide. Souvent il apporte son aide à celui/celle qui ne demande rien et attend une contrepartie. C'est un parent nourricier.

BESOINS

De nourrir son égo, de jouer un rôle gratifiant, valorisant et de se donner bonne conscience

COMMENT REAGIR FACE A UNE PERSONNE QUI JOUE CE RÔLE

- Refuser d'endosser le rôle de victime pour ne pas lui laisser la possibilité d'être le sauveur
- Rester adulte et responsable
- Oser repousser l'aide avec tact et respect
- Le remercier, pour éviter qu'il développe de la rancune

COMMENT SORTIR DE CE RÔLE LORSQUE L'ON EST SOI-MÊME SAUVEUR

- Considérer que chacun dispose des ressources nécessaires pour « se sauver soi-même »
- Prendre conscience qu'il est possible d'exister en prenant soin de soi avant de chercher à sauver les autres
- Trouver d'autres moyens d'obtenir de l'attention et de la reconnaissance
- Permettre aux autres de devenir autonome et responsable

