



NOUVEL ATELIER DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL A REIMS

« **IKIGAI** : il s'agit d'un mot japonais qui n'a pas de traduction exacte. Il correspond au sens de la vie, à ce qui nous fait nous lever chaque matin avec enthousiasme. Il est la réunion de *iki* qui signifie « vie » ou « être en vie », et *gai*, qui veut dire « ce qui vaut la peine et a de la valeur ». Littéralement on pourrait le traduire par « **ce pour quoi la vie mérite d'être vécue** ». »

Nous avons tous notre propre Ikigai, voire plusieurs, sans parfois même le savoir, et parce qu'il peut être bon, pour soi et pour les autres, soit de le trouver, soit de le confirmer, vous êtes bienvenu(e)s à l'atelier/formation :

« Révéler son Ikigai et s'épanouir dans sa vie personnelle et professionnelle »

Objectifs de l'atelier :

- Comprendre le concept d'Ikigai
- Mettre en application l'outil
- Commencer à définir une stratégie et un plan d'actions pour tendre vers son propre Ikigai

Modalités de l'atelier :

- Intervenante : Catherine BEAUDOUIN – Coach personnel et professionnel & formatrice
- Au choix selon le planning établi :
 - o Pour une initiation : ½ journée
 - o Pour une démarche plus approfondie : 1 journée
- Dates et horaires : consulter le planning sur le site Cbcoach : <http://cbcoach.fr/formations-ateliers-collectifs/reveler-son-ikigai/>
- à Quartier Libre, 6 rue de St Brice à Reims

Public : ouvert à tous (aucun prérequis) ; groupe de 8 personnes maximum

Tarifs :

- o Pour l'initiation (1/2 journée) : 45€ TTC
- o Pour la démarche plus approfondie (1 journée) : 80€

Modalités d'inscription : par mail à l'adresse cbcoach@yahoo.com ou par le biais du formulaire de contact <http://cbcoach.fr/contactez-nous/>