



« Manager épanouissement et performance au travail »

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Apprendre à manager une équipe à partir des forces individuelles et au profit du collectif
- Acquérir des outils de manager-coach
- Apprendre à développer l'intelligence collective d'une équipe

PUBLIC :

- Tout collaborateur occupant une fonction managériale ou amené à l'occuper.
- Prérequis : avoir suivi la formation « Conjuguer épanouissement et performance au travail »
- Groupe de 4 à 10 personnes maximum.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Retours et échanges suite à la formation « Conjuguer épanouissement et performance au travail »
- Les apports des neurosciences au management : comment favoriser les hormones du bonheur et l'épanouissement au travail ?
- Les compétences du manager-coach positif
- Être un manager porteur de sens
- La technique du Job crafting
- Développer la communication positive
- Célébrer les succès

OUTILS PEDAGOGIQUES :

- Apports théoriques (principalement issus de la Psychologie Positive)
- Mise en pratique immédiate (étude de cas, exercices et PLAN D' ACTIONS)

MODALITES DE LA FORMATION :

- Intervenante : Mme Catherine BEAUDOUIN – Coach personnel et professionnel & formatrice
- 1 jour
- Dates et horaires : à définir
- Lieu : En entreprise ou en extérieur
- Tarifs : nous consulter